



Amicale Sportive et Culturelle des Retraités Ancileviens

(Association loi 1901 déclarée le 22 Janvier 1992 modifiée le 21 novembre 2011)

3, rue de l'Aurore 74940 ANNECY-LE-VIEUX ☎ 04 50 23 85 07

✉ e-mail : fitness@ascra1.fr - Site : www.ascra1.fr

SPORTS EN SALLE 2023-2024

INSCRIPTIONS

Le vendredi 18 Aout pour : Aquagym et Gym Entretien DE 8H30 A 11H

Le vendredi 25 Aout pour : Gym Tonic, Stretching, Qi Gong, Pilates et Yoga DE 8H30 A 11H

Moins 20euros par activité ou séance (hors danse en ligne) à partir de la 2^{ème}

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Attention pour vous inscrire vous devez avoir pris votre adhésion 2023/2024

REPRISE

Les cours reprendront la semaine du lundi 18 septembre 2023.

SEANCE D'ESSAI

Chaque personne inscrite pour une séance bénéficiera d'une possibilité de changement d'activité/séance ou d'annulation à l'issue uniquement de la première séance effectuée.

FONCTIONNEMENT AQUAGYM

Cette activité étant très sollicitée beaucoup de personnes sont en liste d'attente. En conséquence, pour les réinscriptions, priorité sera donnée aux personnes les plus assidues durant l'année 2023/20224.

En cas d'absence, prévenir la responsable de l'activité : Mireille - Tél : 06 87 01 54 75